

Pokyny pro účastníky lyžařského kurzu

Odjezd:	5. 1. 2026 (pondělí), sraz v 7:30 hod. u školy, odjezd v 8:00 hod.
Příjezd:	9. 1. 2026 (pátek), asi mezi 14:30 a 15 hod. ke škole
Cena:	6.500 Kč (v ceně je zahrnuto ubytování s plnou penzí, doprava autobusem), doplatek 1.700 Kč uhradíte do 12. 12. 2025. Částka 1.800Kč bude od žáků vybrána v místě konání lyžařského kurzu a poslouží k zaplacení vleků.
Místo:	Penzion Praděd, Karlov pod Pradědem 72, 793 36 Malá Morávka
Vedoucí kurzu:	Mgr. Jaroslav Andrejko, tel.: 736 685 202
Instruktoři:	Mgr. Eva Prokopová, Mgr. Radim Zajíc Mgr. Jarmila Skřipčáková a Bohuslav Kotrla
Noční dozor:	Mgr. Andrejko Jaroslav
Zdravotník:	Mgr. Andrejko Jaroslav
Třídy:	1. A (6 žáků) + 1. B (6 žáků) + 1. C (11 žáků) 1. D (7 žáků) + 1. E (1 žák) + 1. F (1 žák) 2. C (1 žáků) + 2. D (2 žáci)



Výzbroj a výstroj:

Všechny věci si balíte do batohu nebo kabely, lyže pořádně svážeme, nejlépe do vaku na lyže. Na cestu pohodlné boty – zimní, nutné přezůvky na chatu. Zajistěte si sjezdovou výzbroj a přilbu. Každý účastník musí mít bezpečnostní vázání odborně seřízeno, lyžařské nebo sluneční brýle, věci osobní hygieny, baterku, krém na obličej, jelení lůj na rty, tři páry teplých ponožek, trička s dlouhým rukávem, podvlékačky, svetr, lyžařské kalhoty, bundu, dva páry rukavic, dvě čepice, čelenku, šátek, kapesníky, pyžamo, oblečení na chatu, **náplast, obinadlo, kapky proti kašli /např. Mucosolvan/, léky na snížení teploty /Paralen/, léky proti bolesti v krku, kapky na rýmu.**

Pro lyžaře:

Povinné – přilba, rukavice.

Pro snowboardisty:

Povinné – přilba, rukavice, pro začátečníky chrániče na zápěstí.

Doporučujeme – další chrániče /lokty, kolena, páteř apod./.

Upozornění:

- každý účastník musí mít při odjezdu potvrzení o bezinfekčnosti **s datem jeden den před odjezdem** /tiskopis obdržíte ve škole nebo ho lze stáhnout z webových stránek naší školy/, občanský průkaz, průkaz pojištěnce, osobní léky
- nezapomeňte psací potřeby, poznámkový blok
- kapesné
- lyžařské vosky
- stravování začíná obědem a končí obědem
- před odjezdem sledujte nástěnku u kabinetu TEV – dozvíte se případné změny
- **11. 12. 2025 v 9:25 se ve sborovně bude konat informační schůzka všech účastníků**
- **po dobu přepravy i výcviku dbejte všech bezpečnostních předpisů, buďte ukáznění, hlídejte si své věci, dbejte pokynů vedoucích**
- **nezapomeňte, že i na kurze platí školní řád v plném rozsahu.**

Zpracoval: Mgr. J. Andrejko