



PRVNÍ POMOC

neúrazové stavy

**Mgr. Zdeňka Kubíková
Bc. Barbora Zuchová a kol.**

Infarkt myokardu

Infarkt myokardu :

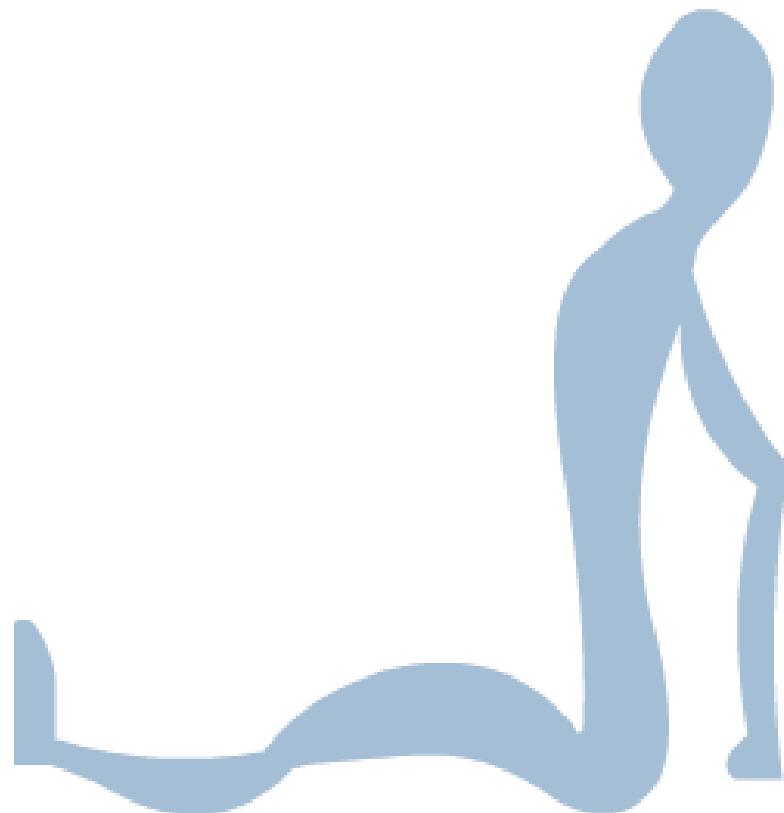
- přerušení dodávky O_2 k srdečnímu svalu

Příznaky:

- bolest na hrudi (typická svíravá bolest, šířící se do krku, horní končetiny, břicha)
- nevolnost, zvracení, pocení, neklid, strach ze smrti, dušnost

První pomoc

- volání ZZS
- uklidnění
- poloha v polosedě
- nepodávat tekutiny



U léčených pacientů se aktivně ptát po lécích.
Výzva k aplikaci nitroglycerin – spray nebo tableta.

Cévní mozková příhoda

Cévní mozková příhoda: přerušení přívodu krve do mozku - ischemie, krvácení do mozku

- různé stupně závažnosti

Příznaky: od zmatenosti, ochrnutí části těla, zhoršení slovní komunikace, závratě, (může připomínat opilost) až po okamžitou smrt

První pomoc

- kontrola základních životních funkcí
- pacient při vědomí – absolutní klid, bez pohybu!!!
- pacient v bezvědomí (viz.bezvědomí)
- neprodlené volání **ZZS 155**

Astmatický záchvat

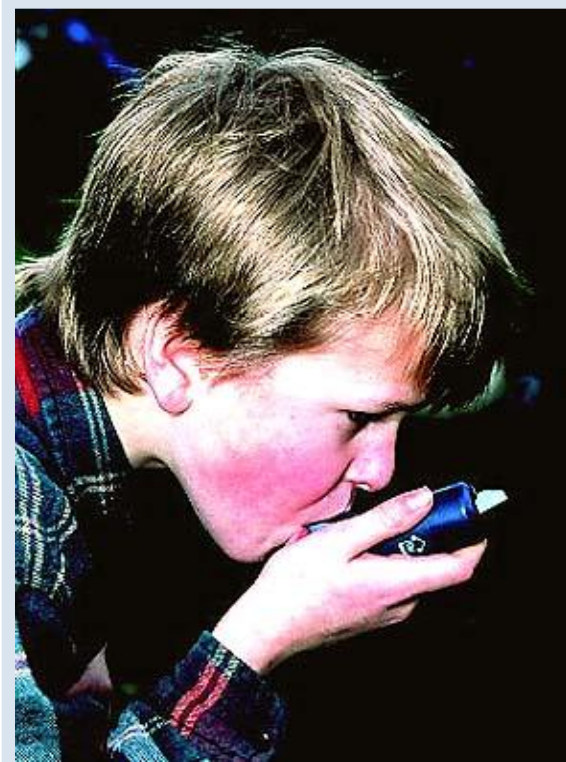
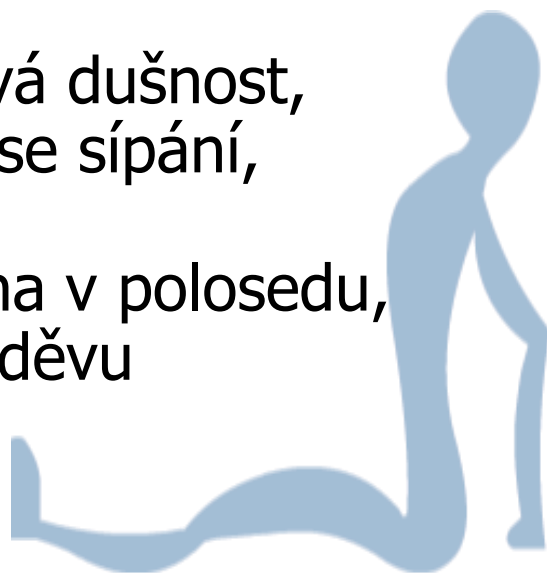
Bronchiální astma je chronické zánětlivé onemocnění dýchacích cest projevujících se zúžením průsvitu bronchů při záchvatu

Vyvolávající faktory: psychický stres, námaha, zevní alergenů, chladný vzduch, infekce

Příznaky: záchvatová dušnost, prodloužený výdech se sípání, dráždění ke kašli

První pomoc: poloha v polosedu, uklidnění, uvolnění oděvu

ZZS 155



výzva k aplikaci léků – spray

Cukrovka – *Diabetes mellitus*

Cukrovka – *Diabetes mellitus*: porucha regulace hladiny cukru v krvi (glykémie). Nemocný si aplikuje inzulin nebo bere léky.

Každý léčený diabetik by měl mít u sebe průkaz!

Hyperglykémie

- ještě neléčený nebo špatně léčený pacient
- bezvědomí během desítek hodin a dní

Hypoglykémie

- po aplikaci inzulínu se nenají nebo nepřiměřeně sportuje, případně si aplikuje větší množství inzulínu
- bezvědomí **během desítek minut!**

První pomoc – cukrovka

Příznaky: porucha vědomí, možný zápach z úst, bolest hlavy, slabost, motorický neklid, velký hlad, pocení, nevolnost

První pomoc: předpokládáme **hypoglykémii**

- **při vědomí** – sladký nápoj nebo cukr, **poté se najíst!**
- **bezvědomí** – kontrola životních funkcí

ZZS 155

NIKDY NEPODÁVAT INZULIN

Náhlé příhody břišní

Náhlé příhody břišní:

akutní příhoda z mnoha příčin

Příznaky:

- plošná nebo lokalizovaná bolest, často šokující
- prknovité stažení svalů břišní stěny (není vždy)
- zvracení, nitkovitý puls, rozvoj šoku, průjem, někdy teplota

Náhlé příhody břišní

První pomoc:

- volání **ZZS 155** nebo návštěva pohotovosti
- nedávat napít
- úlevová poloha
- nepodceňte jakoukoliv bolest břicha!



Keggenhoff, 2006

Nikdy nepodáváme léky proti bolesti!!!

Křečové stavy

Epilepsie, přehřátí organismu, úrazy hlavy, febrilní křeče, otravy a jiné

Příznaky:

- porucha vědomí, neschopnost komunikovat
- při velkém záchvatu křeče a záškuby celého těla, velké riziko celkového poranění, možné pomůčení, pokálení a pěna u úst

Křečové stavy

První pomoc:

- zabránit druhotným poraněním především hlavy, ne násilí!
- nevkládat nic do úst
- **po záchvatu** kontrola základních životních funkcí
- u febrilních křečí (děti 6 měsíců až 5 let) – snižovat horečku obklady z vlažné vody. Přikládat je do třísel a do podpaží. Nikdy ne na hrudník.

Záchranná služba 155

Kolaps – mdloba

- náhle vzniklá porucha vědomí
- vzniká nedokrvením mozku z různých příčin – např. při únavě, vyčerpání, úlek, rychlé postavení, dehydratace atd.

Kolaps – mdloba

První pomoc:

- čerstvý vzduch, uvolnit oděv
- poloha vleže se zvednutými dolními končetinami, sledování základních životních funkcí



**Při dlouhodobějším bezvědomí nebo
v případě opakování příhody či
nezlepšení obtíží po poskytnutí první
pomoci volání ZZS 155**

Alergická reakce



Alergická reakce:

- po **bodnutí hmyzem (včela, vosa)**, potravinové a jiné alergie
- U alergiků může dojít k uzavření dýchacích cest otokem!

Příznaky:

- dušnost při vdechu, kašel
- pak cyanóza, svědění, kopřivka, nevolnost, až anafylaktický šok

První pomoc:

- záchranná služba **155**, chlazení

Vzrůstá procento alergiků v populaci!



Hyperventilační tetanie

Příčina: vzniká nadměrným dýcháním (hyperventilace), v důsledku kterého dochází ke snížení hladiny CO_2 a charakteristickým křečím (tetanie)



Príznaky: brnění v okolí úst, charakteristické zkroucení rukou, rozrušení

První pomoc: uklidnění, zpětné dýchání do sáčku

Pod vodou je hyperventilace osudná!!!

Pamatuj!

Již v sanitce se pacientovi dostává vysoce odborné péče.

**Neboj se
volat 155!**

