



PRVNÍ POMOC

intoxikace (otravy)

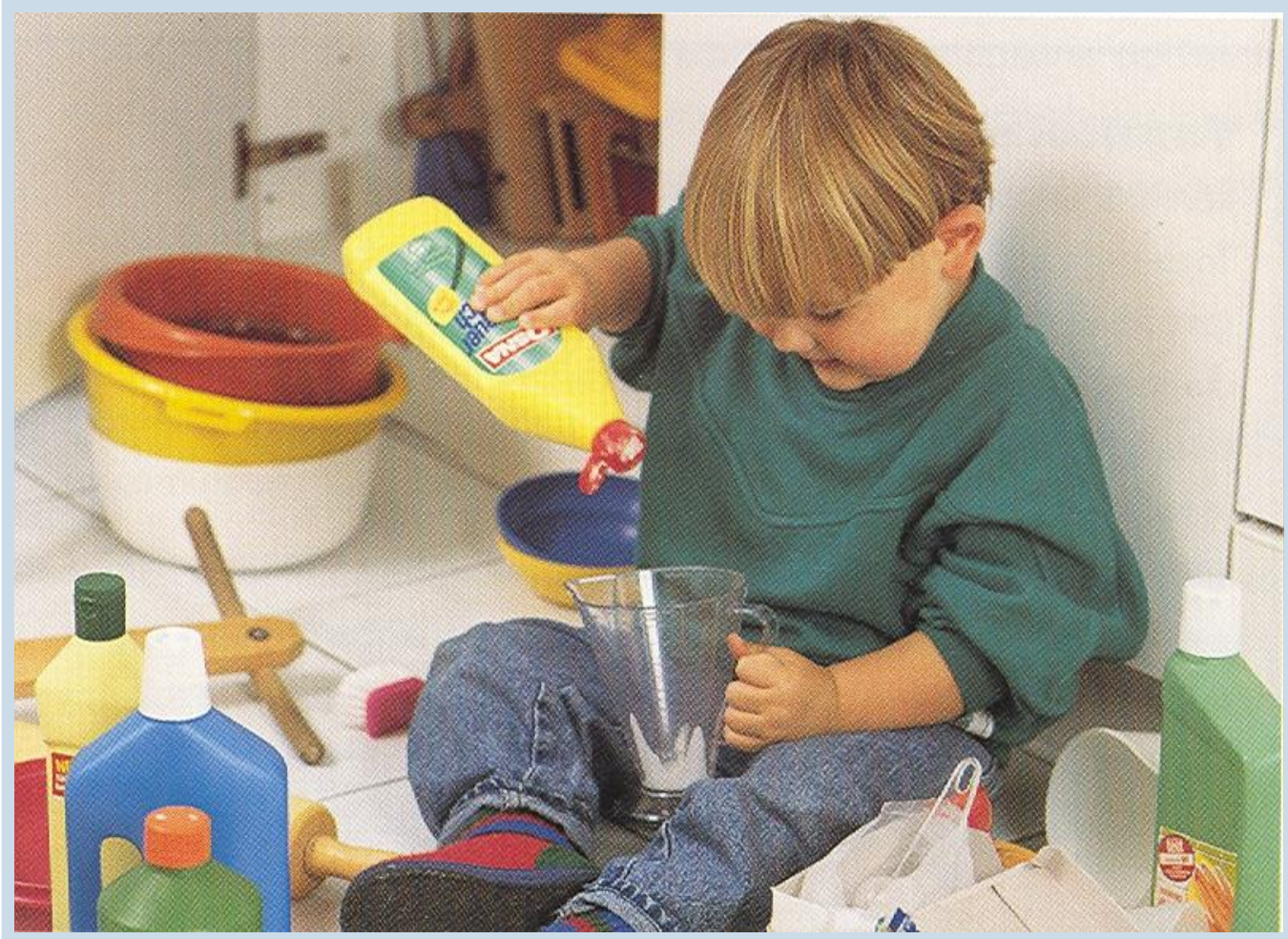
Mgr. Zdeňka Kubíková
Bc. Barbora Zuchová a kol.

Způsoby vzniku otrav a poleptání

- záměna lahví
- zvědavost dětí
- inhalační otravy (nátery, výfukové plyny, CO, CO₂)
- houby
- sebevraždy, vraždy
- zneužití léků

Uchovat vzorek látky pro záchrannou službu!!!

Prevence



Keggenhoff, 2006

Poleptání kůže

- neznámým prostředkem -> oplachovat dlouho studenou vodou, sterilní krytí
- proud směřovat mimo nezasažená místa

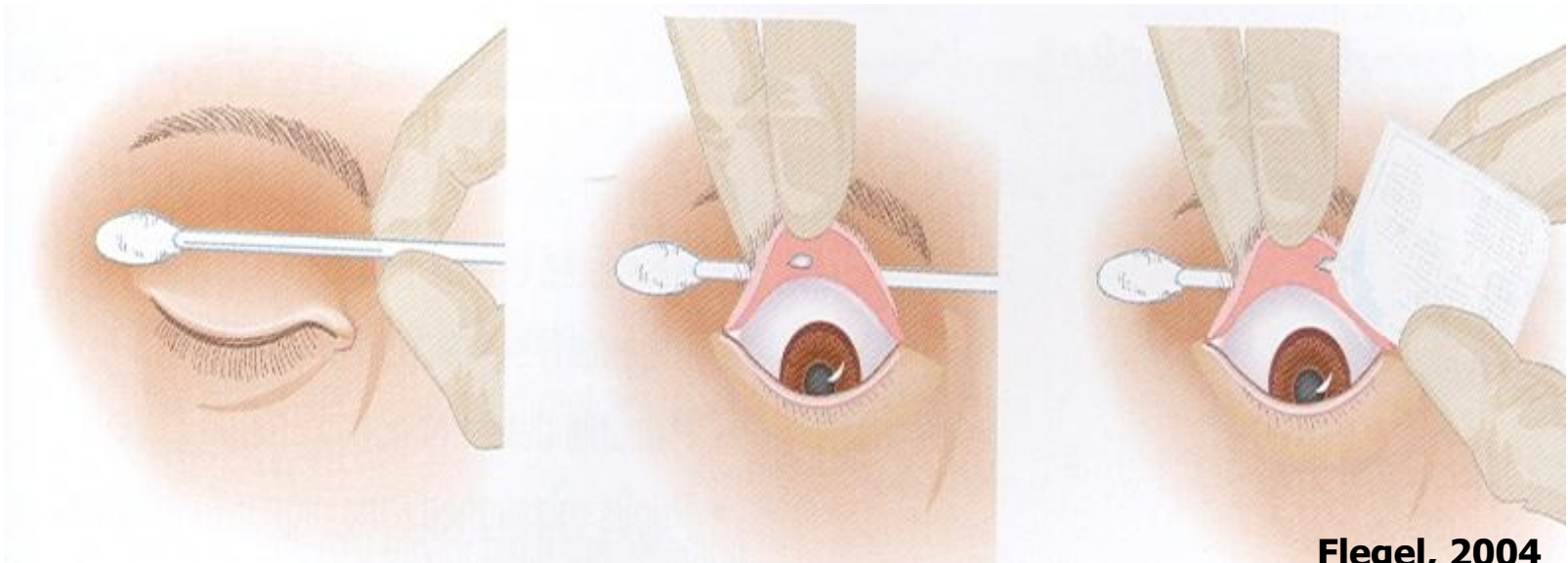
Pozor:

Vše s ohledem na vlastní bezpečnost!!!

Poleptání oka

- okamžité oplachování dlouho studenou vodou – min. 15 min.
- proud směřovat mimo nezasažené oko
- **neneutralizovat!!**

Otočit víčko – vápno



Požítí chemikálií

- bezprostředně po úraze vypít větší množství vody – min. 0,5 litru
- volání ZZS 155
- kontrola základních životních funkcí

Nevyvolávat zvracení!!!

Látky, u kterých zvracení nevyvoláváme:

kyselina, zásada, petrolej, benzín a saponáty



Otravy

Fridex

- nemrznoucí směs do chladičů aut – smrtelná dávka 100 ml, vstřebání i kůží!!

První pomoc:

- zvracení, tvrdý alkohol 40% a více - **rozumně!!!**
- volání ZZS 155

Otravy

Houby

- bolesti břicha, poruchy vidění, slinění...

První pomoc:

- **vyvolat zvracení** (teplá slaná voda nebo mechanicky), zajistit žaludeční obsah pro záchrannou službu
- u bezvědomého zvracení nevyvoláváme
- volání ZZS 155

Otravy

CO, CO₂

- výfukové plyny, nedokonalé spalování (karma, kamna...)

Příznaky: bolesti hlavy, zvracení, zmatenost, křeče ... až bezvědomí

První pomoc:

- **technická – vytáhnout postiženého z místnosti!**
- **volání ZZS**
- **bezvědomí – nedýchá** zahájení KPR GL 2005

Otravy

Léky

První pomoc:

- při pozření vyvolat zvracení; u bezvědomých zvracení nevyvolávat
- volání ZZS 155

Otravy

Alkohol

- úrazy spojeny zejména s úrazy hlavy
- poruchy koordinace, agresivita

První pomoc:

- Rautekova zotavovací poloha



Zuchová, 2008

- prevence vdechnutí zvratků, sledování základních životních funkcí