



# **PRVNÍ POMOC**

## **postup při poskytování první pomoci**

Mgr. Zdeňka Kubíková  
Bc. Barbora Zuchová a kol.

# Než začneš jednat – přemýšlej!

## Úraz

- Jak k úrazu došlo?

### MECHANIZMUS ÚRAZU

- Co vidím?
- Co mi poví okolí?

## Neúrazový stav

- Co vím o zdravotním stavu postiženého?
- Co vidím?
- Co mi poví okolí?



# Postup na místě nehody

1. **Bezpečnost pro mne a pro postiženého, použití ochranných pomůcek**
2. **Krvácení** je-li masivní, má přednost!!!
3. **Vědomí**
  - **Reaguje** – dovyšetřit
  - **Nereaguje** – **dýchá** – dovyšetřit
  - **Nereaguje** – **nedýchá** – zahájení resuscitace
4. **Volání záchranné služby 155**
5. **Péče o postiženého do příjezdu ZZS!!!**



**Do příjezdu  
záchranné služby  
vždy zůstaň u  
pacienta**

