



# PRVNÍ POMOC

## základní informace

Mgr. Zdeňka Kubíková  
Bc. Barbora Zuchová a kol.

Úrazy mají v ČR na svědomí ročně  
**300 mrtvých**  
a **3000 trvale postižených dětí.**



**DĚTSTVÍ BEZ ÚRAZŮ**

# Prevenção autonehody



[www.climex.com](http://www.climex.com)

# Prevence úrazu hlavy



[www.skimagazin.cz](http://www.skimagazin.cz), 2006



... to je realita



**Pamatuj! Rozsáhlá popálenina je život ohrožující stav!**

# Úraz pyrotechnikou



DĚTSTVÍ BEZ ÚRAZŮ



[www.detstvibezurazu.cz](http://www.detstvibezurazu.cz)

# Úraz elektrickým proudem



DĚTSTVÍ BEZ ÚRAZŮ



[www.detstvibezurazu.cz](http://www.detstvibezurazu.cz), 2008

# Prevence

Při sportu používej  
**ochranné pomůcky!**

Ilustrační foto





# Prevence

... a sport je paráda



Hýža 2008

# Prevence

- Bezpečnost tělocvičen, hřišť a domácností



Ilustrační foto



Ilustrační foto

Povinnost poskytnout první pomoc

**definována Trestním zákonem  
(140/ 1961 Sb., 1. 1. 1962)**

**neposkytnutí první pomoci**

***§ 207 a § 208***

# Bezpečnost

- Tvá **bezpečnost** a Tvé **zdraví** je na prvním místě!

Při poskytování první pomoci  
používej **ochranné pomůcky**:  
– resuscitační roušku nebo  
masku a chirurgické rukavice



Resuscitační maska, Hasík, 2006



# Bezpečnost Tvá a ostatních záchránců je při ošetřování na prvním místě!



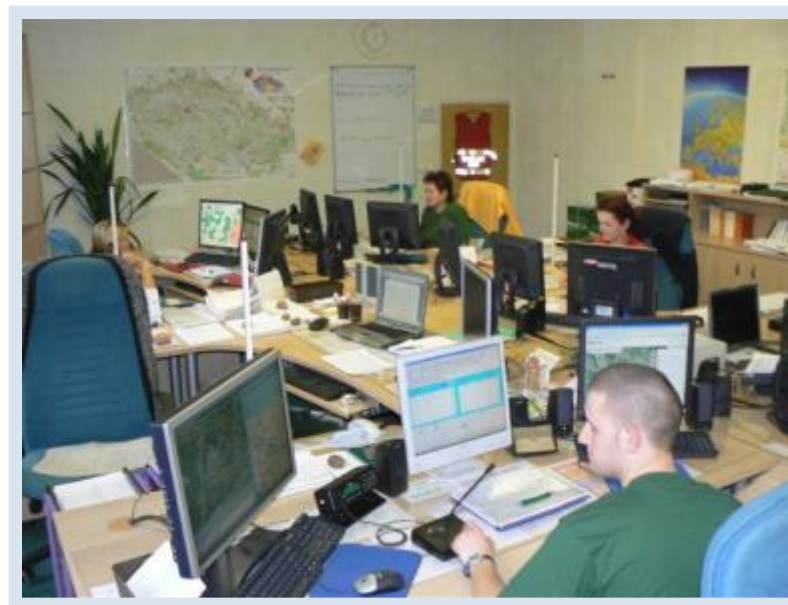
1x [www.raft.cz/clanek.aspx?ID\\_clanku=547](http://www.raft.cz/clanek.aspx?ID_clanku=547), 3x [www.zzsismk.cz](http://www.zzsismk.cz)

# Volání záchranné služby

**CZ 155 nebo**



- co se stalo
- kolik je postižených
- jaký je stav postiženého (je při vědomí, dýchá... ?)
- kde k události došlo
- pokládat telefon jako druhý, ne dřív než operátor



Krajské operační středisko

[www.zzsjmkk.cz](http://www.zzsjmkk.cz)

# Základní dovednosti

## aneb Co všechno do první pomoci patří



Ilustrační foto



# První pomoc

## život zachraňující úkony

- krvácení
- bezvědomí
- resuscitace *KPR Guidelines 2005*
- šok
- otevřená poranění hrudníku

**Neboj se volat 155!**



**Live or Let Die**

**Most cardiac arrests happen in the home**

For the sake of those close to you - learn CPR

**FREE** Heartstart community resuscitation training  
Contact the London Ambulance Service  
**020 7463 3120**  
[www.londonambulance.nhs.uk](http://www.londonambulance.nhs.uk)

London Ambulance Service NHS Foundation Trust

[www.london.ambulance.nhs.uk](http://www.london.ambulance.nhs.uk)



# a také...

- poranění hlavy, břicha a hrudníku
- poranění pohybového aparátu
- otravy
- tepelná poškození
- neúrazové stavy
- a jiné

## Neboj se volat 155!

