

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Vývoj jedince – ontogeneze

Embryonální vývoj

- vývoj zárodečný od oplození do porodu, probíhá v děloze (nitroděložní vývoj).

Těhotenství (gravida)

- průměrně trvá 9 kalendářních měsíců (10 lunárních měsíců, 38-42 týdnů)
- oplozené vajíčko putuje vejcovodem do dělohy a současně se dělí
- asi týden po oplození se zahníždí v připravené děložní sliznici (prokrvená, zduřelá – sekreční fáze MC)
- *vnitřní vrstva* zárodku se dále dělí a vzniká vlastní zárodek (budoucí človíček) s vnitřním obalem
- *vnější vrstva* dává vznik vnějšímu obalu, který srůstá s děložní sliznicí a s ní tvoří *placentu* (dochází k výměně látek s prostředím – kyslík, živiny, odpadní látky, voda a produkci hormonů, které brání zrání dalších vajíček, projeví se v těhotenských testech v moči)

Vliv těhotenství na matku

- zvýšení hmotnosti průměrně o 10kg (plod, plodová voda, placenta, zvýšené množství tělesných tekutin)
- změny duševního stavu, rozvoj mateřského citění
- zvýšení činnosti srdce, plic, ledvin, zvýšený metabolismus
- další změny – chuť, uvolnění vazů pánve, postavení páteře

Zárodek – embryo – prvních 8 týdnů

Plod – od 9. týdne (chirurgická interrupce do 12. týdne)

Porod fyziologický - přirozený

- vypuzení zralého plodu (průměrně 50cm, 3,5kg) stahy děložního svalstva z dělohy (vliv oxytocinu atd.)

Fáze:

1. otevírací – otevření děložního hrdla, protržení plodových obalů – 12-14 hod, odtéká plodová voda
 2. vypuzovací – děložní stahy, aktivní účast matky (břišní lis), trvá několik minut až 2hod, hlavičkou napřed, přestřížení pupeční šňůry,
 3. lůžková – musí být vyloučená celá placenta a plodové obaly, asi 15 min. po porodu
- Šestinedělí – 6 týdnů po porodu, hojení nástřihu, děloha se svine do normální velikosti

Odlíšné porody

- komplikované – kleště, císařský řez
- předčasný porod – nedonošené dítě dokončí vývoj v inkubátorech
- mnohočetné porody – dvojvaječná (ze 2 zygot) – stejné i rozdílné pohlaví, jednovaječná (rozdělení 1 zygoty) – velká pravděpodobnost stejného pohlaví

Postembryonální vývoj

- po narození, dělíme do několika období:

Novorozenec

- 1. měsíc po narození (28dní)
- po přestřížení pupeční šňůry drážděny receptory citlivé na obsah kyslíku a oxidu uhličitýho v těle – 1. nádech
- adaptace na vnější prostředí, lebeční fontanely
- reflexy – sací, uchopovací, polykací, dýchací



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Kojenec

- 1. rok života
- Rychlý růst - 75cm, 10kg
- Výživa - kojení a první příkrmy
- Motorický vývoj - učí se sedět, chodit (úrazy)
- prořezávání mléčného chrupu

Batole

- do 3 let
- zpomalení růstu
- intenzivní motorický a neuropsychický vývoj, rozvoj řeči
- učí se základním hygienickým a společenským návykům (příjem potravy, udržování čistoty, stále dokonalejší řeč, chůze a pohyby)
- období prvního vzdoru

Předškolní věk

- do 6 let
- zdokonalování koordinace pohybů
- další rozvoj řeči a myšlení
- citový vývoj – zapojování do kolektivu
- projevují se i první rysy nadání
- prořezávání trvalého chrupu

Mladší školní věk

- 10-11 let – nástup puberty
- rozvoj vyšší nervové činnosti
- rozvoj motoriky (ruka) a rozumových schopností (vzdělávání)
- začátek pohlavního dimorfismu

Věk dospívání

- dorostenec (adolescent) do 18 let
- puberta – u dívek dříve 9, chlapci kolem 13 let
- probíhají morfologické, fyziologické a psychické změny
- pohlavní zrání, sekundární pohlavní znaky

Dospělost

- do 30 let
- největší fyzická a psychická aktivita
- dokončení růstu, duševní dospívání, schopnost samostatného jednání

Období zralosti

- do 45 let
- sklon k ukládání tělesného tuku
- známky stárnutí – vypadávání vlasů, šedivění, menší výkonnost svalové soustavy
- u žen – klimakterium – končí menstruační cyklus

Střední věk

- do 60 let
- vrchol psychických schopností (znanosti, zkušenosti)
- projevy opotřebení organismu

Stáří

- 60-65 let (od 75 let- vysoké stáří, nad 90 let – kmetský věk)
- plynulý proces, ochabování činnosti orgánů (NS, OS – zapomínání, unavenost, pomalejší myšlení)
- vrásky, klesá pohybová aktivita, aktivita pohlavních žláz