

KRAJSKÝ PŘEBOR SŠ V SILOVÉM ČTYŘBOJI

Dne 28. 3. 2018 se družstvo chlapců zúčastnilo krajského kola SŠ v silovém čtyřboji na SŠT a S v Karviné. Tato SŠ má k zajištění soutěže tohoto typu nadstandardní podmínky a letité zkušenosti.

Soutěže se zúčastnilo celkem 7 družstev.

Naši kluci obsadili celkové 4. místo. Na 3. místo nám chyběly pouze 2 body. Většina kluků z družstva předvedla svá osobní maxima. Za očekáváním však zůstal David Ngo, který bohužel špatně načasoval svou sportovní formu. Zhoršil se o 20 bodů.

V jednotlivých disciplínách čtyřboje jsme se dostali na stupně vítězů. Ve vznosech na doskočné hrazdě s výkonem 40 opakování obsadil Dominik Kosma 1. místo. Jiří Bláha v benchpressu předvedl 34 opakování s 75 % své osobní váhy a obsadil 3. místo.

Všem borcům děkuji za příkladnou reprezentaci naší SPŠ.



Družstvo: Lumír Firla, Dominik Kosma David Ngo a Jiří Bláha



Jiří Bláha 2. D – 3. místo v benchpressu



Dominik Kosma 2. D – 1. místo ve vznosech na doskočné hrazdě





V Ostravě 28. 3. 2016

Zpracoval: J. Andrejko