

**XXXIV. ročník
Dálkového pochodu a XXIII. ročník běhu
J. A. Komenského v sobotu 6. 4. 2019**

Prezentace: Městská knihovna Bílovec, Slezské nám. 63/3 (vedle obecního úřadu Bílovec) v místě převlékání nebo přímo na startu

Start pochodu: 50 km nádraží ČD Suchdol n/O. 5:30 – 7:15 hod.
25 km nádraží ČD Bílovec 7:15 – 9:30 hod.
12 km konečná tram. č.5 Zátiší 10:30 – 11:40 hod.

Start běhů: 21,1 km náměstí Bílovec v 10:30 hod.
12 km konečná tram. č.5 v 11:15 hod.

Cíl: za tělocvičnou Sokola Start Poruba
200 m od konečné tram. Č. 5, 7, 8, 9, 17

Startovné běhu: 50,- Kč pro předem přihlášené. Peníze je nutné zaslat do 4. 4. 2019 na účet pořadatele č.7834761/0100.
(Do zprávy pro příjemce uveďte- jméno a příjmení, kategorii běhu!!!)
90,- Kč na místě

Kategorie: Muži 21 A - do 39 let, B - 49 let, C - 59 let a D nad 60 let
Ženy 21 F - do 38 let a G nad 38 let

Muži 12 A – do 19 let a B – nad 20 let
Ženy 12 C – bez rozdílu věku

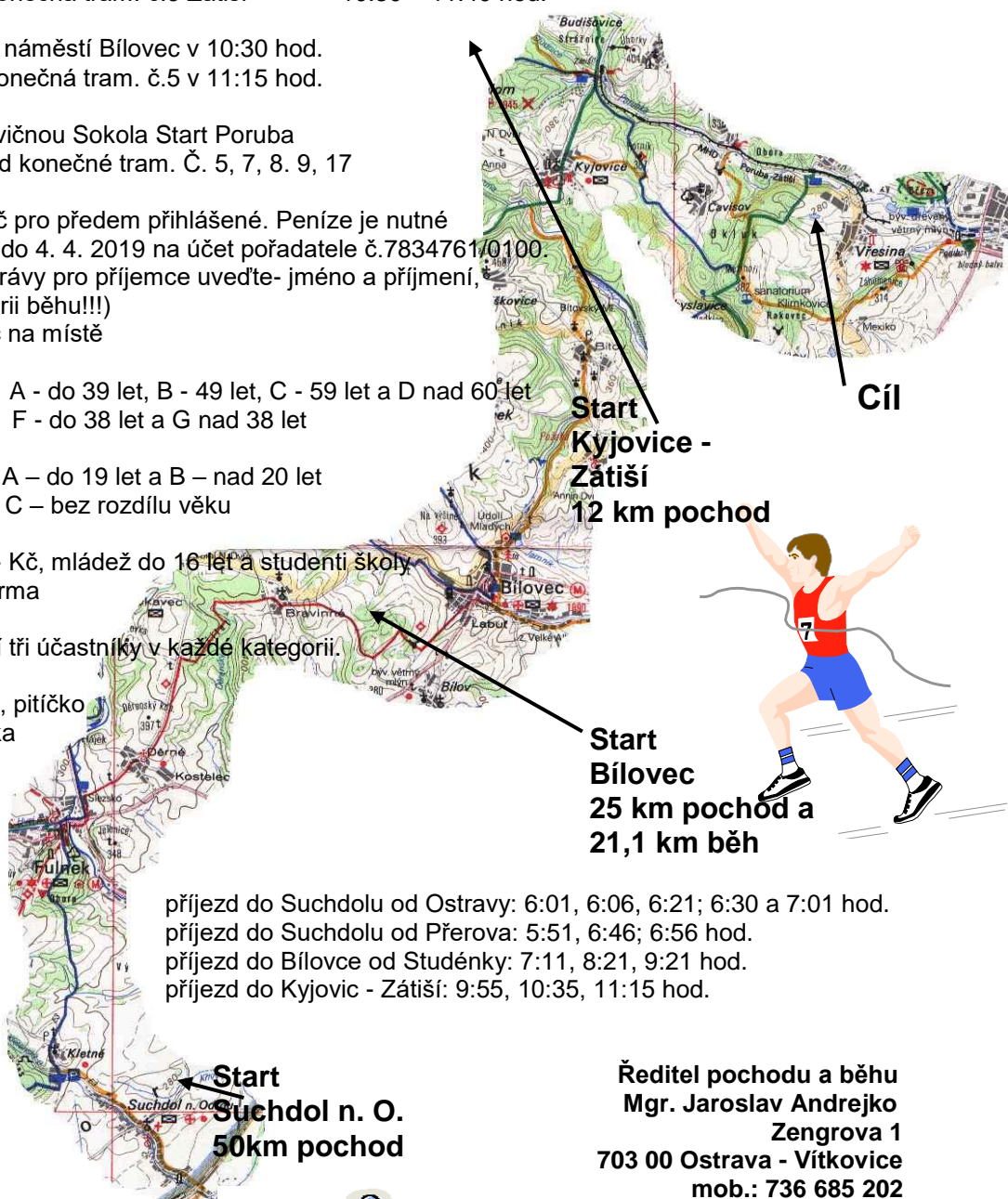
Startovné pochodu: 20,- Kč, mládež do 16 let a studenti školy zdarma

Ceny: Pro první tři účastníky v každé kategorii.

Občerstvení: čaj, káva, pitíčko a tatranka

Doprava vlakem:

příjezd do Suchdolu od Ostravy: 6:01, 6:06, 6:21; 6:30 a 7:01 hod.
příjezd do Suchdolu od Přerova: 5:51, 6:46; 6:56 hod.
příjezd do Bílovce od Studénky: 7:11, 8:21, 9:21 hod.
příjezd do Kyjovic - Zátiší: 9:55, 10:35, 11:15 hod.



Ředitel pochodu a běhu
Mgr. Jaroslav Andrejko
Zengrova 1
703 00 Ostrava - Vítkovice
mob.: 736 685 202
e-mail: andrejko@spszengrova.cz

