



Příspěvková organizace
Moravskoslezského kraje



Hodnocení průběhu XXXIV. ročníku pochodu a XXIII. ročníku běhu J. A. Komenského

Dne 6. 4. 2019 se již tradičně uskutečnil **XXXIV. ročník pochodu a XXIII. ročník běhu J. A. Komenského**. Touto akcí si každý rok připomínáme narození významného a celosvětově uznávaného pedagoga a současně slavíme Den učitelů.

Start nejdelšího **pochodu na 50 km** se uskutečnil již v 5:30 hodin z nádraží ČD v Suchdole nad Odrou. Tuto trať absolvovalo 8 chodců. Prvním v cíli byl jako každý rok Radim Slezák v čase 5:45 hodin. Poslední účastníci 50 km pochodu dorazili do cíle v 16 hodin.

Pochod na 25 km startoval z nádraží ČD Bílovec 7:15 hodin. Na trať se vydalo celkem 6 chodců.

Na **trasu 12 km** z konečné zastávky tramvaje č. 5 (Zátiší-Kyjovice), se letos vydalo celkem 56 turistů. V letošním ročníku je potěšitelná účast našich 12 žáků. Stranou nezůstal ani pan ředitel Řežáb, který se na trasu vydal se svým pejskem. Nejstarším účastníkem byl Miroslav Löweinstein, ročník narození 1945. Všichni účastníci byli v cíli (areálu Sokolovny Poruby) odměněni účastnickým diplomem a občerstvením.

Pro výkonnostní a rekreační běžce byly připraveny dvě náročné běžecké tratě, které vedou krásnou krajinou. Celý průběh naší akce poznamenalo ne zrovna ideální počasí.

Běžci a běžkyně změřili síly v **běhu na 21,1 km** (z Bílovce, start na náměstí) a v **běhu na 12 km** (star ze Zátiší). Na start se postavilo celkem 36 běžců, z toho 9 žen.

V hlavním závodě na 21,1 km vyhrál suverénně s dvouminutovým náskokem horský ultramaratonec a dvojnásobný vítěz Beskydské sedmičky, Marek Causidis. V čase 1:24:54 min. Z žen byla nejrychlejší v cíli Zuzana Jurajdová s výkonem 1:48:56 min (viz příloha výsledkových listin). Po delší době se na start půlmaratonu postavil Marek Janoš, žák 4. ročníku.

Pro všechny závodníky bylo připraveno občerstvení na trase a po doběhu v cíli. Ti nejlepší obdrželi hodnotné věcné ceny a diplomy. Letos se běhů a pochodů zúčastnilo celkem 92 sportovců.

Všem svým kolegům a žákům, kteří pomohli při organizačním zajištění této náročné sportovní akce, velmi děkuji.

V Ostravě dne 8. 4. 2019

Mgr. Jaroslav Andrejko
ředitel akce



21 km – Hudeček Petr – Causidis Marek – Pytlík Jiří



21 km – Dirnerová Alžběta – Jurajdová Zuzana – Šišková Eva

Kompletní fotodokumentace je ke stažení na:

https://www.spszengrova.cz/download/Foto-Komensky_2019.zip